

¿Cuánta agua deben tomar los niños y las niñas?



Según la temperatura y la actividad física

Por cada hora de actividad

Temperatura fresca y actividad física moderada

Temperatura caliente y actividad física intensa

Edad	Temperatura fresca y actividad física moderada	Temperatura caliente y actividad física intensa
1-2 años	Media taza	1 taza y media
2-3 años	Media taza	1 taza y media
4-8 años	1 taza	1 taza y media

En colaboración con:



www.ministeriodesalud.go.cr

Ministerio de Salud Costa Rica

