

# ¿Kòs be' káwöta di' yök

wès ká bá dörena kanè wése?

Wém kéchke



Ká sésè + kanè bèrè bèrè



Tcha' 4 = Litros 2

Ká bambàè + kanè darèrè

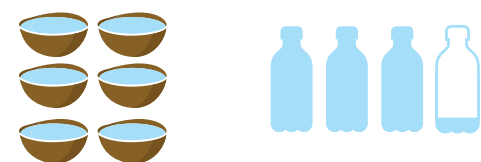


Tcha' 8 dò 12 = Litros 4 dò 6

Tàyè kéchke



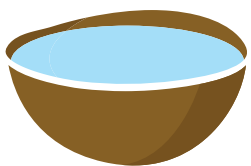
Tcha' 3 = Litros 1,6



Tcha' 6 dò 9 = Litros 3,2



Ù a



Tcha' wàta di' wa 1,5 diwö 2



Ù pàkòk ö biyö múk



Kakö' tsúmì wata di' wa ta i yó wès be' e' ñáúk dībapô a diwö tsáli a (dò 10 a.m. 2 p.m.)



Inè ö e' daché iök



Kéwe: di' yówatcha' 1



E' daléwa: tcha' shábös di' yó minutos 20 wa



Ukòki: tcha' 1 di' yówa

GRUPO |  INS

I kimerule:

Ministerio de Salud  
Costa Rica



Be' ákdörikièke:  
iDi' yó!

# iYe' e'wöulàu ye' ák ajkónuk!

Kë bö be' ák mátsa, iyiijkë tso' ie be' wa wake' én kị



## Íyi wése dör ák sulùwèke:

- Aû kè yö di' yè ñîë.
- Aû kè yö datsi' ie diba ena ká bá kị e' ajkóno.
- Chkò yörke bét ése ñèke yö 5 skétökicha káwö tèröl a.
- Yö dayè ièkeka wè' chkò a.
- Yö dawà sawèke.
- Ye' kanèblòke diwö taî a diba dikîa.
- Ye' chál dör tsétsèë.
- Yö kapòli yèkekè wa skapéyökbla ichàka.
- Ye' wa ítsi ta' ena éts ta' aishet.



## Íyi wése dör ák sulùwèmi:

- Yö di' yèke mịka ye' énsina e' ta è.
- Mịk alê ta yö datsi' wése dör diba ena ká bá kị se' tsátkèke ése ièke.
- Yö chkò yörke bét ése ñèke 3 mañátökicha káwö tèröl a.
- Kanè kị ta ye' énùke bèrbèr è ká sése dikîa.
- Ye' chál dör tsétsèë.
- Yö ák itòtchèke isawó ie kanèblèrke è daléwa.



## Íyi wése dör ye' ák a bua'ë:

- Yö di' yèke kéwe, kanè shúa ena e' ukòkị.
- Yö datsi' ièkewake' diba kị e' ajkóno ena ká bá kị.
- Ye' e' ajkónuke bua'ë chkò ñè wa.
- Kanè kị ta ye' énùke ká sése a.
- Ye' chál dör dalólò.
- Ye' énùke mịk yö iyi e'ts sulù ése sawè e' ukòkị.
- Yö e' ák itòtche yawèke si' 6 ö 12 éjkè wa.

I kimerule:

GRUPO |  INS

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



Be'  
ákdörikièke:  
iDi' yö!

# ÑátseDawè tso' ie Shköë aû kè dör kékkrà ése yökí

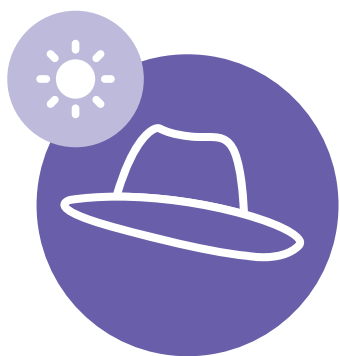
¿Wès e' tsátchéke diba ena ká kí?



• Di' sése yö ñîë wë'



• Be' énu ká ét a ena ká sése ése yulö siwa' klöwo



• Tsákküö shô wése dör be' wö pábakewa ena i tak dör be' kuli' pabakewa ése tchöka



• Pàio ulà bitsî ése iöka, datsi' tak kalöio bitsî mú idir wöa ta tsétsè ena datsi' tak wése dör be' ajkónèke diba kí êrè ta ia siwa' tchámí ése



• Crema tso' diba kí e' páiklo (FPS) 15 aishet. Be' káwöta e' wa e' páiklök be' chkà kí minutos 30 e' yökí diba yökí kéweta iskà maùne diwö 2

I kimerule:

GRUPO |  **INS**

Ministerio  
de **Salud**  
Costa Rica



Be'  
ákdörikièke:  
**¡Di' yö!**